

IGUALADA, 24 D'ABRIL DE 2025



5A TEC JUVENIL

Complex Esportiu Les Comes

DADES GENERALS

1. Lloc i data de la Trobada

La **5a Trobada Esportiva Comarcal en categoria Juvenil** tindrà lloc el proper **dijous 24 d'abril** del 2025 al **Complex Esportiu de Les Comes**. Aquesta jornada està organitzada pels alumnes del Cicle Superior d'Animació d'Activitats Físiques i Esportives de l'Institut Milà i Fontanals d'Igualada i el Consell Esportiu de l'Anoia.

2. Programa de la jornada

El marc horari de la jornada serà de 09:00h a les 13:00h:

- 9:00 h/09:15 h Arribada dels centres
- **9:30h Inici de les activitats**
- 11:00h Esmorzar
- **11:20h Reinici de les activitats**
- 12:45h Activitat de cloenda
- 13:00h Finalització de jornada

*Cal portar esmorzar i aigua. Es recomana portar gorra i protecció solar.

3. Participants i distribució dels equips

El model de competició que hem escollit per a dur a terme la Jornada Juvenil ha estat un model participatiu, ja que creiem que és un esdeveniment lúdic, on es prioritzarà conèixer companys d'altres instituts i a passar-ho bé tot fent esport.

Es prioritza la participació de tots els alumnes més que el resultat, per aquest motiu no hi ha classificació de resultats.

Cada equip realitzarà un total d'**11 activitats lúdicoesportives** i cada activitat durarà **12 minuts** més tres minuts per fer la rotació. Un senyal acústic marcarà l'inici/final de cada activitat.

A l'hora d'esmorzar, hi haurà una aturada de 20 minuts.



Cada grup tindrà una ubicació a les graderies de la instal·lació on realitza l'activitat. D'aquesta manera, podran deixar les pertinences abans d'iniciar les activitats i tornar-les a agafar a l'hora d'esmorzar, sense haver de desplaçar-se .

Un cop hagin transcorregut els 20 minuts per esmorzar, la jornada esportiva prosseguirà de la mateixa manera que ho ha fet abans de l'aturada.

- Esportistes participants:

CENTRE EDUCATIU:	JUVENIL: Nombre total d'alumnes
Institut Milà i Fontanals	25
Institut Pla de les Moreres	42
Institut Pere Vives	125
Institut Montbui	50

Els equips es confeccionaran seguint el següent criteri:

- Cada equip està format per 9-12 esportistes.
- Els equips han de ser mixtes , tant en la composició com durant el joc.
- Els canvis entre jugadors d'un mateix equip poden ser il·limitats per prioritzar la participació de tot l'equip.

Abans d'iniciar la Trobada, cada centre educatiu s'encarregarà d'agrupar els seus/es participants i els/les identificarà amb un adhesiu enganxat a la samarreta amb l'equip al qual pertanyen, o apuntant el nom de l'equip amb un retolador a la mà. Això ho ha de fer cada centre educatiu abans de la Trobada, l'organització NO proporciona els adhesius.

A continuació, podeu veure la distribució dels equips segons la zona on estan ubicats PER INICIAR LES ACTIVITATS a les instal·lacions on es realitza la Jornada Esportiva (Camp de futbol 1 - el de baix -, Camp de Futbol 2 - el de dalt -).



CENTRE EDUCATIU	EQUIPS PER INSTITUT	ESPAI ON INICIEN L'ACTIVITAT (09:30h)
	EQUIPS	22
INS PERE VIVES VICH	11	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10 i 11
INS MONTBUI	5	12, 13, 14, 15 i 16
INS MILÀ I FONTANALS	2	17 i 18
INS PLA DE LES MORERES	4	19, 20, 21 i 22

ACTIVITATS

1. Explicació de les activitats/jocs

És una jornada esportiva amb un gran ventall d'activitats. Hi ha 11 activitats lúdic-esportives. D'aquestes, algunes són conegudes com el Futbol i el Vòlei, i d'altres són activitats, que dins de la nostra comunitat no es coneixen tant (Palmball, Spikeball,...)

Camp 1: Spikeball

Camp 2: Palmball

Camp 3: Volei

Camp 4: Floorball

Camp 5: Mate

Camp 6: Ultimate

Camp 7: Futbol flag

Camp 8: Bitlles catalanes

Camp 9: Korfbal

Camp 10: Ringo

Camp 11: Minifutbol

Els/les monitors/es de l'Institut Milà i Fontanals seran els/les encarregats/es de fer les explicacions a les diverses activitats els/les participants.

Cada equip durà a terme totes les activitats programades durant la jornada. L'equip començarà per una de les activitats, tal com indica l'horari especificat en l'apartat següent, i anirà girant cada 12 minuts dins la mateixa zona segons l'ordre ascendent de numeració de les activitats.



Explicació del joc:

1. **Spikeball:** Es juga en parella i una xarxa circular on ha de rebotar la pilota. L'objectiu, és donar la pilota contra la xarxa i s'ha de fer amb la finalitat que l'altre parella no la pugui tornar.
Es repartirà amb 4 camps.
Es jugarà 2 x 2 a cada camp.
Cada equip té dret a fer tres tocs abans de tirar la pilota contra la xarxa. (Al mateix que el volei).
S'aconsegueixen punts quan: La parella contrària fa més de 3 tocs, la pilota toca a terra, o no s'aconsegueix tornar la pilota, la pilota toca l'arc de la xarxa o si vota més d'una vegada a la xarxa.
2. **Palmball:** Es un joc que es juga amb una pilota de goma, en un camp limitat amb les mesures d'un camp de futbol sala.
És per equips de 5
La pilota només es pot golpejar amb el palmell de la mà
L'objectiu és marcar gol
3. **Vòlei:** Aquest esport consisteix en anar fent passades (màxim 3 tocs) i aconseguir passar la pilota per sobre de la xarxa i que toqui el terra del camp contrari per aconseguir fer el punt.
 - És un partit de 6 contra 6.
 - S'aplicaran les normes del volei.
4. **Floorball:** Aquest esport consisteix en fer entrar la pilota dins de la porteria amb un estic que tenim a les mans.
 - És un 5 contra 5.
 - L'estic no es pot aixecar de terra ni més amunt de la cintura.
 - No es podrà tirar a porteria dins de l'àrea.
 - El porter podrà parar la pilota amb qualsevol part del cos.
5. **Mate:** El mate és un joc per equips, on dividim l'espai en dos camps 1 jugador de cada equip anirà a la zona dels morts del camp contrari. Aquest joc consisteix en tocar amb la pilota als jugadors contraris sense que l'agafin i que la pilota no et toqui, el joc finalitza quan matem a tots els jugadors de l'equip contrari.
 - La pilota no es pot tirar al cap.
 - Si la pilota toca terra abans de que et toqui no mors.
 - Si un mort mata a un viu està salvat
 - Tots els jugadors d'un equip contra tots els de l'altre.

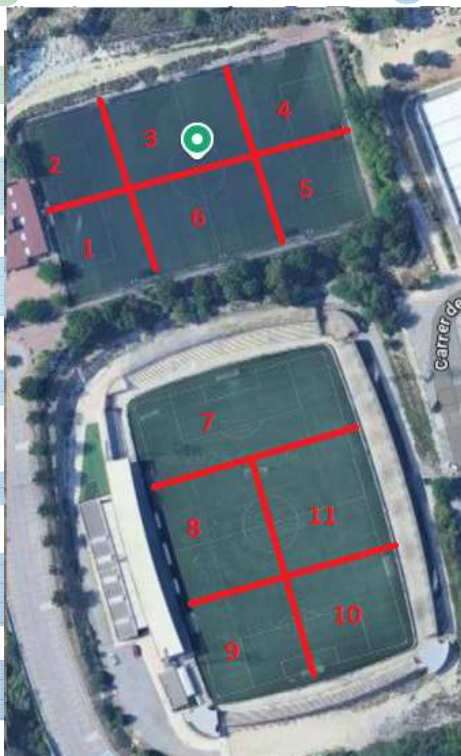
A l'última rotació (de 12:45h a 13:00h) tots els equips realitzaran l' **ACTIVITAT DE CLOENDA**.

A les 12:35h, tots els alumnes s'agruparan a les grades de **camp de futbol de baix**, on els anirem cridant per centres educatius. Cadascun d'aquests ha de fer una fila (línia, un al costat de l'altre) per curs/classe i així ens distribuïrem per el camp de futbol per tal de **realitzar el ball de zumba dirigit per Andres Casanovas**.

DISTRIBUCIÓ DELS ESPAIS

Els equips aniran rotant de forma circular. La meitat dels equips (de l'1 a l'11) rotaran en sentit agulles del rellotge i l'altra meitat (del 12 al 22) en sentit invers. De manera que cadascun dels equips haurà de passar per totes les subzones (activitats) durant la jornada.

Els espais de joc estan numerats de la següent manera:



ESPAIS I DISTRIBUCIÓ EQUIPS

Hora	Camp 1	Camp 2	Camp 3	Camp 4	Camp 5	Camp 6	Camp 7	Camp 8	Camp 9	Camp 10	Camp 11
9:00h - 9:30h	ARRIBADA DELS CENTRES AL CAMP DE FUTBOL , EXPLICACIÓ DE LA JORNADA JUVENIL I DISTRIBUCIÓ DELS EQUIPS ALS CAMPS										
9:30h - 9:45h	1 vs 12	2 vs 13	3 vs 14	4 vs 15	5 vs 16	6 vs 17	7 vs 18	8 vs 19	9 vs 20	10 vs 21	11 vs 22
9:45h - 10:00h	2 vs 22	3 vs 12	4 vs 13	5 vs 14	6 vs 15	7 vs 16	8 vs 17	9 vs 18	10 vs 19	11 vs 20	1 vs 21
10:00h - 10:15h	3 vs 21	4 vs 22	5 vs 12	6 vs 13	7 vs 14	8 vs 15	9 vs 16	10 vs 17	11 vs 18	1 vs 19	2 vs 20
10:15h - 10:30h	4 vs 20	5 vs 21	6 vs 22	7 vs 12	8 vs 13	9 vs 14	10 vs 15	11 vs 16	1 vs 17	2 vs 18	3 vs 19
10:30h - 10:45h	5 vs 19	6 vs 20	7 vs 21	8 vs 22	9 vs 12	10 vs 13	11 vs 14	1 vs 15	2 vs 16	3 vs 17	4 vs 18
10:45h - 11:00h	6 vs 18	7 vs 19	8 vs 20	9 vs 21	10 vs 22	11 vs 12	1 vs 13	2 vs 14	3 vs 15	4 vs 16	5 vs 17
11:00h - 11:20h	DESCANS										
11:20h - 11:35h	7 vs 17	8 vs 18	9 vs 19	10 vs 20	11 vs 21	1 vs 22	2 vs 12	3 vs 13	4 vs 14	5 vs 15	6 vs 16
11:35h - 11:50h	8 vs 16	9 vs 17	10 vs 18	11 vs 19	1 vs 20	2 vs 21	3 vs 22	4 vs 12	4 vs 13	6 vs 14	7 vs 15
11:50h - 12:05h	9 vs 15	10 vs 16	11 vs 17	1 vs 18	2 vs 19	3 vs 20	4 vs 21	5 vs 22	6 vs 12	7 vs 13	8 vs 14
12:05h - 12:20h	10 vs 14	11 vs 15	1 vs 16	2 vs 17	3 vs 18	4 vs 19	5 vs 20	6 vs 21	7 vs 22	8 vs 12	9 vs 13
12:20h - 12:35h	11 vs 13	1 vs 14	2 vs 15	3 vs 16	4 vs 17	5 vs 18	6 vs 19	7 vs 20	8 vs 21	9 vs 22	10 vs 12
12:35h - 12:45h	Desplaçament des dels camps fins a la zona de grades (camp de futbol de baix) i preparació activitat final.										
12:45h - 13:00h	ACTIVITAT DE CLOENDA I FOTO FINAL										

INFORMACIÓ

1. Localització (accessos)

A la vora del camp de futbol hi ha l'**amfiteatre de Les Comes** amb un **parc** just al costat. És un bon lloc per dinar i passar-hi la tarda. Disposa de serveis i una font d'aigua.

Confirmar prèviament la disponibilitat als responsables del Consell Esportiu de l'Anoia.

